**Рекомендации обучающимся**

**с ограниченными возможностями здоровья в период дистанционного обучения**

* В первую очередь, не переживайте! Дистанционное обучение - это такой же процесс получения знаний, только немного измененный!
* Не накапливайте задания, старайтесь выполнять их по мере поступления!
* Если устали или чувствуете, что выполнить задание не получается, отдохните, отвлекитесь и постарайтесь успокоиться. У вас всё получится!
* Не стесняйтесь просить помощи у товарищей или педагога! Появились вопросы, обязательно позвоните, спросите. Вам всегда помогут!
* Если возникают проблемы с выполнением задания, отсутствием технического оснащения или просто не получается выполнить, обязательно сообщите об этом куратору группы!
* В свободное от учебы время просматривайте практические мастер классы по Вашей профессии, попробуйте сделать что-то сами. Теория - это конечно хорошо, но практика вам пригодится гораздо больше и поможет вам скрасить время в период самоизоляции
* И самое главное, помните - Всегда можно найти выход из самой сложной ситуации, и рядом с вами есть педагоги, которые рады будут Вам в этом помочь!